«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Хуторская основная общеобразовательная школа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Обибок

Приказ №\_\_\_\_ от 01.09.2021 г.

**ПЛАН**

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И**

**СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

*Цель:*

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

*Задачи:*

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № |  | Содержание мероприятий |  | Срок | Ответственные за | |  |
| п/п |  |  |  | выполнения | выполнения | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | | | |  |  |
|  |  | **1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
| 1. |  | Организация занятий «Школа |  | В течение года | Учителя физкультуры | |  |
|  |  | физоргов» |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
| 2. |  | Проведение бесед о режиме дня |  | В течение года. | Классные руководители, | |  |
|  |  | школьника, значении физкультурно- |  |  | учителя физкультуры. | |  |
|  |  | оздоровительных мероприятий для |  |  |  |  |  |
|  |  | укрепления здоровья учащихся и др. |  |  |  |  |  |
|  |  | Организовать проведение бесед и |  |  |  |  |  |
|  |  | лекций по классам на темы: |  |  |  |  |  |
|  |  | «Утренняя гимнастика школьника», |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

«Гигиена школьника», «Отказ от

вредных привычек».

Профилактические беседы:

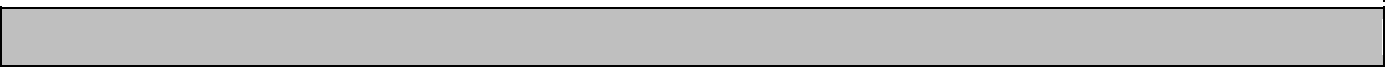
- «Осторожно, тонкий лед!»,

- «Осторожно, гололед!»,

- о вреде курения, алкоголизма,

наркомании.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. |  | Проведение гимнастики до занятий, |  | с 02.09. | учителя |  |
|  |  | подвижных перемен, |  |  |  |  |
|  |  | физкультминуток. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  | Разучивание на уроках физкультуры |  | В течение года | Учителя физкультуры. |  |
|  |  | комплексов упражнений утренней |  |  |  |  |
|  |  | гимнастики и гимнастики до |  |  |  |  |
|  |  | занятий. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
|  |  | **II. УЧЕБНАЯ РАБОТА** | | |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  | Проведение мониторинга уровня |  | сентябрь, | Учителя |  |
|  |  | физической подготовленности |  | май | физкультуры |  |
|  |  | учащихся 1-9 классов |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  | Анализ динамики роста показателей |  | В течение года | Учителя |  |
|  |  | физической подготовленности и |  |  | физкультуры |  |
|  |  | проведение индивидуальной работы |  |  |  |  |
|  |  | с учащимися |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  | Проведение контрольных испытаний |  | сентябрь, | Учителя |  |
|  |  | по тестам для определения уровня |  | октябрь | физкультуры |  |
|  |  | физической подготовленности |  | май |  |  |
|  |  | школьников |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  | Проведение работы по подготовке к |  | В течение года | Учителя физкультуры |  |
|  |  | участию в олимпиадах, конкурсах, |  |  |  |  |
|  |  | соревнованиях |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  | Подготовка к сдаче норм ГТО |  | В течение года | Учителя физкультуры |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



1. **ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  а)организационная работа с физкультурным активом

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. |  | Выборы физоргов по проведению |  | сентябрь | Учителя физкультуры, |
|  |  | физкультурно-оздоровительных |  |  | классные руководители |
|  |  | мероприятий. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 2. |  | Организация подготовки |  | В течение года | Учителя физкультуры |
|  |  | инструкторов-общественников для |  |  |  |
|  |  | проведения школьных соревнований |  |  |  |
|  |  | и мероприятий |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | | | |
|  |  | б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. |  | Разработка программ внеурочной |  | Август | Учителя физкультуры |
|  |  |  |  |  |  |

деятельности спортивной и

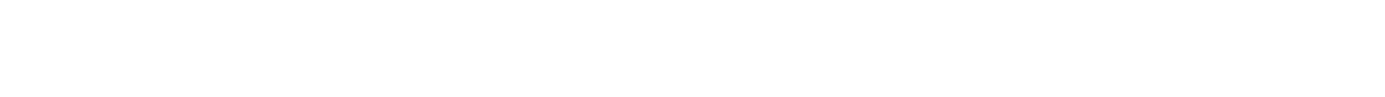
оздоровительной направленности

для всех участников

образовательного процесса

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. |  | Организация работы кружков и |  | В течение года |  | Зам директора, |
|  |  | секций. |  |  |  | учителя физкультуры |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 3. |  | Составление расписание занятий |  | Август |  | Зам директора, |
|  |  | кружков и спортивных секций. |  |  |  | учителя физкультуры |
|  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  | | | | |
|  |  |  | | | | |
|  |  | **IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И** | | | | |
|  |  | **СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 1. |  | Праздник Спорта, Здоровья и |  | 2-3 сентября |  | Учителя физической |
|  |  | Творчества |  | 2021 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 2. |  | Баскетбольный турнир |  | 6-10 сентября |  | Учителя физической |
|  |  |  |  | 2021 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 3. |  | Турнир по пионерболу |  | 13-17 сентября |  | Учителя физической |
|  |  |  |  | 2021 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 4. |  | Турнир по мини-футболу |  | 4-8 октября |  | Учителя физической |
|  |  |  |  | 2021 |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 5. |  | День здоровья для обучающихся 1-4 |  | 22 октября |  | Учителя физической |
|  |  | классов |  | 2021 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 6. |  | Турнир по настольному теннису |  | Ноябрь- |  | Учителя физической |
|  |  |  |  | декабрь 2021 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 7. |  | День здоровья для обучающихся 5-9 |  | Ноябрь |  | Учителя физической |
|  |  | классов |  | 2021 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 8. |  | Новогодний шахматный турнир |  | 13-17 декабря |  | Учителя физической |
|  |  |  |  | 2021 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 9. |  | День здоровья для обучающихся 1-4 |  | Декабрь |  | Учителя физической |
|  |  | классов |  | 2021 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 10. |  | День здоровья для обучающихся 5-9 |  | Январь |  | Учителя физической |
|  |  | классов |  | 2022 г. |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 11. |  | Военно-спортивная эстафета ко Дню |  | 21 февраля |  | Учителя физической |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | защитника Отечества |  | 2022 г. | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 12. |  | Смотр строя и песни ко Дню |  | Февраль | Учителя физической |
|  |  | защитника Отечества |  | 2022 г. | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 13. |  | Турнир по баскетболу |  | Февраль-март | Учителя физической |
|  |  |  |  | 2022 г. | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 14. |  | Турнир по волейболу |  | Февраль-март | Учителя физической |
|  |  |  |  | 2022 г. | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 15. |  | Смотр строя и песни ко Дню Победы |  | Май | Учителя физической |
|  |  | в Великой Отечественной войне |  | 2022 г. | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 16. |  | Спортивный праздник «Арена моих |  | Май | Учителя физической |
|  |  | побед» |  | 2022 г. | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 17. |  | Шахматный турнир ко Дню Победы |  | Май 2022 г. | Учителя физической |
|  |  | в Великой Отечественной войне |  |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 18. |  | Экологическая пробежка |  | Май 2022 г. | Учителя физической |
|  |  |  |  |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 19. |  | Турнир по футболу |  | Май 2022 г. | Учителя физической |
|  |  |  |  |  | культуры, классные |
|  |  |  |  |  | руководители |
|  |  |  |  |  |  |



**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

А) работа с родителями:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. |  | Информирование родителей |  | В течение года |  | Учителя физкультуры. |
|  |  | учащихся с требованиями |  |  |  |  |
|  |  | программы по физическому |  |  |  |  |
|  |  | воспитанию, требованиями к |  |  |  |  |
|  |  | двигательному режиму |  |  |  |  |
|  |  | школьников. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  | Организация родительского |  | В течение года |  | Мед.работник, |
|  |  | всеобуча по вопросам |  |  |  | классные руководители, |
|  |  | физического воспитания, |  |  |  | учителя физкультуры, |
|  |  | здорового образа жизни |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  | Проведение консультаций для |  | В течение года |  | Мед.работник, |
|  |  | родителей по вопросам |  |  |  | Учителя физкультуры |
|  |  |  |  |  |  |  |

4.

5.

6

физического воспитания

школьников в семье,

закаливанию детей и

укреплению их здоровья.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вовлечение родителей в |  | В течение года |  | Зам директора , |
| организацию спортивных |  |  |  | учителя физкультуры |
| праздников, соревнований и |  |  |  |  |
| мероприятий |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Организация контроля |  | Ежедневно |  | Родители учащихся |
| родителей за выполнением |  |  |  |  |
| обучающимися режима дня и |  |  |  |  |
| домашних заданий по |  |  |  |  |
| физкультуре. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Родительские собрания |  | Ноябрь |  | Классные руководители, |
|  |  |  |  | учителя физической |
|  |  |  |  | культуры |
|  |  |  |  |  |

Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Проведение инструктажа и | В течение |  | Все учителя | |  |
|  | консультаций для педагогов по | года |  |  |  |  |
|  | вопросам проведения |  |  |  |  |  |
|  | физкультурной работы в классе. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Участие в семинарах, | В течение |  | Все учителя | |  |
|  | конференциях по вопросам | года |  |  |  |  |
|  | физической воспитания |  |  |  |  |  |
|  | учащихся |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | |  |  |
|  |  | | | | |  |
|  | **VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА** | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 1. | Организация бесед о гигиене | В течение |  | Мед.работник, | |  |
|  | школьника, правилах | года |  | учителя физкультуры, | |  |
|  | закаливания, воспитании |  |  | классные руководители | |  |
|  | правильной осанки, |  |  |  |  |  |
|  | двигательном режиме уч-ся, |  |  |  |  |  |
|  | физической культуре в жизни |  |  |  |  |  |
|  | знаменитых людей и др. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  | | | | |  |
|  | **VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ** | | | |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 1. | Подготовка спортивных | август |  | Зам. директора , | |  |
|  | сооружений к началу учебного |  |  | учителя физкультуры | |  |
|  | года. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
| 2. | Приобретение спортивного | По заявке |  | Директор | |  |
|  | инвентаря |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

3.

4.

5.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Оборудование спортивной | до 01.09 |  | Учителя физкультуры |
| площадки |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Проведение текущего ремонта | Постоянно |  | Зам. директора |
| спортивного и инвентаря. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Пополнение методического | В течение |  | Учителя физкультуры |
| кабинета учителей физической | года |  |  |
| культуры дидактическим |  |  |  |
| материалом (учебными |  |  |  |
| карточками и плакатами, |  |  |  |
| литературой и т.д.). |  |  |  |
|  |  |  |  |